

Ρέικι (Reiki)



Ρέικι είναι η κοσμική ενέργεια που είναι υπεύθυνη για την δημιουργία και την εύρυθμη λειτουργία του σώματος. Είναι η λεπτοφυής ευφυΐα που διαπερνά τα πάντα, έμφυχα και άψυχα. Reiki Ki είναι η ενέργεια που δίνει ζωή σε όλα τα έμβια όντα. Το Ρέικι μπορεί να οριστεί ως η συμπαντική θεραπευτική ζωτική ενέργεια.

Αξιολόγηση Δεν αξιολογήθηκε ακόμη

Τιμή

Βασική τιμή με ΦΠΑ

Τιμή με έκπτωση

Τιμή

Κερδίζετε

[Ζητείστε πληροφορίες](#)

Διδάσκοντες: [Σαπουντζάκη Φωτεινή](#)

Περιγραφή



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΡΕΙΚΙ

Το «Ρέικι» είναι η κοσμική ενέργεια που είναι υπεύθυνη για την δημιουργία και την εύρυθμη λειτουργία του σώματος. Είναι η λεπτοφυής ευφυΐα που διαπερνά τα πάντα, έμφυχα και άψυχα.

Το «Κι» είναι η ενέργεια που δίνει ζωή σε όλα τα έμβια όντα.

Το Ρέικι μπορεί να οριστεί ως η συμπαντική θεραπευτική ζωτική ενέργεια.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΡΕΙΚΙ

Κατά την θεραπευτική αγωγή του Ρέικι, ο δέκτης ντυμένος ξαπλώνει και χαλαρώνει ενώ ο πρακτικός περνά τα χέρια του πάνω από το σώμα του. Η ενέργεια ρέει μέσα από τα χέρια του πρακτικού του Ρέικι προς τον δέκτη, όπου αυτό (το Ρέικι) κρίνει απαραίτητο δημιουργώντας τις θεραπευτικές συνθήκες που είναι κατάλληλες για τον δέκτη. Το σώμα ενεργοποιεί την αυτοθεραπευτική του ικανότητα, εξισορροποούνται τα ενεργειακά κέντρα, τσάκρας, και μέσω αυτών εναρμονίζεται το σώμα, το συναίσθημα, ο νους και το πνεύμα.

Μια συνεδρία Ρέικι είναι χαλαρωτική και αναζωογονητική. Ο δέκτης βιώνει γαλήνη, ηρεμία, αρμονία, χαρά, αισιοδοξία και υγεία σε όλα τα επίπεδα της ύπαρξής του.

Η θεραπευτική αγωγή Ρέικι :

- Ενισχύει όλες τις φυσικές λειτουργίες του οργανισμού.
- Εναρμονίζει τους αδένες και τα όργανα.
- Ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό.
- Αντιμετωπίζει τα αίτια και τα συμπτώματα των ασθενειών.
- Υποστηρίζει, ενδυναμώνει και ανακουφίζει τον οργανισμό που υποφέρει από χρόνιες παθήσεις.
- Βοηθά στη γρήγορη ανάρρωση μετά από χειρουργικές επεμβάσεις.
- Καταπραΐνει τις παρενέργειες από ορισμένες θεραπείες της συμβατικής ιατρικής.
- Ανακουφίζει από τον πόνο.
- Βελτιώνει τον ύπνο.
- Καθαρίζει τις τοξίνες από τον οργανισμό.
- Λειτουργεί ευεργετικά στην εγκυμοσύνη και τη λοχεία.
- Ανακουφίζει από τα συμπτώματα της κλιμακτηρίου.
- Χαλαρώνει και μειώνει το στρες.

- Απελευθερώνει από μπλοκαρίσματα , καταπιεσμένα συναισθήματα και τραυματικές εμπειρίες.
- Αναπτύσσει θετικά συναισθήματα.
- Δίνει συναισθηματική ισορροπία.
- Δίνει νοητική σταθερότητα και ηρεμία.
- Βελτιώνει την αυτοεπίγνωση.
- Ενισχύει την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθηση.
- Ενισχύει την δημιουργικότητα.
- Βοηθάει στη θετική σκέψη και στάση ζωής.
- Θεραπείει ολιστικά.

Αξίζει να σημειωθεί πως πολλά νοσοκομεία στην Αμερική και την Ευρώπη έχουν προσθέσει το Ρέικι στην πρακτική τους.

Το Ρέικι δεν ανταγωνίζεται ούτε αντικαθιστά την κλασσική ιατρική. Λειτουργεί συνεργατικά, συμπληρωματικά και ενισχυτικά